



## 登山者のみなさんへ

### 山岳遭難の防止に努めよう

- 1 登山は、心身の良好なときを選ぼう。疲れているとき、睡眠不足のときは、登山を避けよう。
- 2 登山装備と食料は、十分に準備しよう。軽装は事故のもと予備装備、予備食料も入念に準備しよう。
- 3 大台山系は、全国一の多雨地帯です。入山に先立って、天気予報に注意しよう。
- 4 単独行動中に発生した事故は、死につながります。経験豊かなリーダーと行動しよう。
- 5 転落、滑落に十分注意しよう。登山歩道での事故の原因は、転落、滑落が最も多い。不安定な石に十分注意しよう。
- 6 川原でのキャンプは禁止されています。雨天の増水は、想像以上の速さです。
- 7 **遭難救助に要する費用は遭難者の負担です。**

### 資源の保護と美化に努めよう

- 1 自然はみんなの貴重な財産です。樹木、草花、鳥、虫、岩石等の採取は止めましょう。
- 2 ゴミは家へ持ち帰りましょう。
- 3 公園施設を大切に、指導標や注意標識などへの落書きやいたずらはやめましょう。
- 4 煙草のぼい捨て、焚火は森林火災などにつながりますので絶対にやめましょう。

登山期間 4月下旬～11月下旬

※大台ヶ原ドライブウェイの通行期間が 登山可能期間となります。

### 自家用車の利用について

※自家用車の方は奥伊勢フォレストピアへ駐車し、登山バス（予約制）をご利用ください。  
（登山口駐車場は台数が限られており、車上荒らしも多発しています）

### 各種関係機関

大台町観光協会	0598-84-1050
大台町役場	
大杉谷出張所	0598-78-3001

### 緊急時連絡先

大台警察署	0598-84-0110
消防本部通信室	0598-82-3611

### 公共交通機関 （時刻は事前に確認してください。）

南紀特急バス	0598-51-5240
近鉄旅客案内テレフォンセンター	052-561-1604
JR東海テレフォンセンター	050-3772-3910
奈良交通	0747-52-4101

### 最寄の宿泊施設

大杉谷林間キャンプ村	0598-78-3453
奥伊勢フォレスト7 (天然温泉あり)	0120-017137



大杉峡谷登山バス（エスパール交通）  
料金（大人・子ども同料金）  
道の駅奥伊勢おおい 2,500円

登山道行き  
道の駅奥伊勢おおい 10:30発

三瀬谷行き  
登山口 12:10発

※季節や交通事情により改定いたします。  
あらかじめホームページ等でご確認ください。

予約 090-6398-8901  
受付時間 10:00~17:00（土・日・祝を除く）

## 大杉谷登山センター

〒519-2634  
三重県多気郡大台町大杉140-40  
電話 0598-78-3338  
web: <http://oosugidani.jp>  
e-mail: o-tozan@ma.mctv.ne.jp

## 大台ヶ原ビジターセンター

〒639-3702  
奈良県吉野郡上北山村小椋660-1  
電話 07468-3-0312  
web: [http://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/odai\\_top.htm](http://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/odai_top.htm)

## 桃の木山の家

予約 0597-32-2052  
大杉谷登山道での中心的な山小屋。  
美味しい食事と清潔な風呂・トイレ完備。



## 栗谷小屋

予約 0597-22-3220  
堂倉滝へのアクセスも良く、  
ゆっくり登山を楽しむなら栗谷小屋へ。



## 心・湯治館

予約 07468-2-0120  
大台ヶ原での中心的な役割を持つ山小屋。  
大台ヶ原とセットで楽しめます。

